

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по довузовскому и  
дополнительному профессиональному  
образованию



С.Ю. Кустов  
2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**программы повышения квалификации**

**«Психологическое сопровождение и поддержка в кризисных ситуациях.  
Экстренная психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях»**

**Цель реализации программы:** совершенствование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности, связанной с оказанием психологического сопровождения и поддержки людям в кризисных ситуациях.

**Категория слушателей:** лица, имеющие или получающие высшее образование по укрупненным группам направлений подготовки высшего образования «Психология», «Психолого-педагогическое образование».

**Срок обучения:** 72 часов

| №<br>п/п | Наименование модулей и дисциплин                                                                             | Всего часов учеб-<br>ной нагрузки (тру-<br>доемкость) | Аудиторные<br>часы | в том числе |                         |                          | Самостоятельная<br>работа | Формы<br>промежу-<br>точного и<br>итогового<br>контроля |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------|-------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                              |                                                       |                    | Лекции      | Практические<br>занятия | Итоговая атте-<br>стация |                           |                                                         |
| 1        | 2                                                                                                            | 3                                                     | 4                  | 5           | 6                       | 7                        | 8                         | 9                                                       |
| 1.       | <b>Модуль 1. «Психология экстремальных ситуаций»</b>                                                         | <b>8</b>                                              | <b>6</b>           | <b>4</b>    | <b>2</b>                |                          | <b>2</b>                  | зачет                                                   |
| 1.1.     | Введение в экстремальную психологию. Типология экстремальных ситуаций                                        | 2                                                     | 2                  | 2           |                         |                          |                           |                                                         |
| 1.2.     | Чрезвычайные ситуации: классификация, принципы оказания психологической помощи                               | 2                                                     | 2                  |             | 2                       |                          |                           |                                                         |
| 1.3.     | Особенности антропогенных экстремальных ситуаций. Динамика психологических процессов у пострадавших          | 4                                                     | 2                  | 2           |                         |                          | 2                         |                                                         |
| 2.       | <b>Модуль 2. «Оказание экстренной психологической помощи»</b>                                                | <b>36</b>                                             | <b>32</b>          | <b>14</b>   | <b>18</b>               |                          | <b>4</b>                  | зачет                                                   |
| 2.1.     | Острые стрессовые реакции, оказание первой психологической помощи                                            | 8                                                     | 8                  | 4           | 4                       |                          |                           |                                                         |
| 2.2.     | Организация и оказание экстренной психологической помощи пострадавшим на различных этапах спасательных работ | 10                                                    | 8                  | 4           | 4                       |                          | 2                         |                                                         |

Разработчики программы:

Заслуженный артист Чечено-Ингушской Республики, кандидат педагогических наук, доцент кафедры профессиональной педагогики психологии и физической культуры филиала ФГОУ ВО «КубГУ» в г. Славянске-на-Кубани

Шарыпов Шарыпов Н.П.

доктор педагогических наук, профессор, зав. кафедрой народного декоративно-прикладного творчества ФГБОУ ВО «Краснодарский государственный институт культуры»

Вакуленко Вакуленко Е.Г.

кандидат педагогических наук, доцент, руководитель центра дополнительного профессионального образования филиала ФГОУ ВО «КубГУ» в г. Славянске-на-Кубани

Юрьева Юрьева Г.П.

Программа рекомендована к реализации на заседании кафедры профессиональной педагогики психологии и физической культуры (Протокол от 22 сентября 2022 года № 2 прилагается).

И. о. зав. кафедрой М. А. Лукьяненко М. А. Лукьяненко

Руководитель Центра СидПО Юрьева Юрьева Г. П.

Руководитель ИППК Ткач Ткач Д. С.